**THỎA THUẬN ĐỒNG THUẬN BDSM**

Thỏa thuận này được lập vào ngày…… tháng……năm ………. giữa các bên có tên dưới đây, nhằm mục đích thiết lập các ranh giới, mong muốn và quy tắc an toàn trong mối quan hệ BDSM của chúng tôi.

### **1. THÔNG TIN CÁC BÊN**

**Bên A (Dominant/Chủ):**

* + Tên/Nickname:..................................................................................................
	+ Vai trò: ..............................................................................................................
	+ Thông tin liên hệ (không bắt buộc, chỉ để liên lạc khẩn cấp): ..........................................................................................................................

**Bên B (Submissive/Nô lệ/Người phục tùng):**

* + Tên/Nickname:..................................................................................................
	+ Vai trò: ..............................................................................................................
	+ Thông tin liên hệ (không bắt buộc, chỉ để liên lạc khẩn cấp): ..........................................................................................................................

*(Thêm các bên khác nếu có, ví dụ: Bên C - Switch, v.v.)*

### **2. MỤC ĐÍCH VÀ TINH THẦN CHUNG**

Mục tiêu của Dominant: .......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

Mục tiêu của người phục tùng:

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

Mục tiêu tổng hợp: Chúng tôi đồng ý tham gia vào mối quan hệ BDSM dựa trên sự **đồng thuận hoàn toàn, tự nguyện, có ý thức** và **sự tôn trọng lẫn nhau**. Mục tiêu của chúng tôi là khám phá những mong muốn, ranh giới và xây dựng niềm tin trong một môi trường **an toàn, lành mạnh** và **hỗ trợ**.

### **3. QUYỀN VÀ NGHĨA VỤ CỦA CÁC BÊN**

**Trách nhiệm của Dominant:**

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

*Dominant đồng ý cung cấp những gì? Trách nhiệm của người đứng đầu gồm những gì?*

*Ví dụ: một môi trường vui chơi an toàn, tất cả các dụng cụ đồ chơi, thức ăn, chỗ ở, bữa tối…*

**Trách nhiệm của Submissive:**

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

*Người phục tùng đồng ý cung cấp những gì? Trách nhiệm của người phục tùng gồm những gì?*

*Ví dụ: nô lệ gia đình, nô lệ tình dục, mát-xa chân, công việc hàng ngày, lái xe.*

### **4. THỜI GIAN**

Ngày bắt đầu:…………………………………………………………………………………

Thời hạn:.......................................................................................................................

*Sự sắp xếp này sẽ kéo dài trong bao lâu? (Bạn luôn có thể gia hạn thỏa thuận)*

*Ví dụ: hai tuần, một tháng, một năm, trọn đời.*

### **5. PHẠM VI THỎA THUẬN**

Các khu vực mà người phục tùng trao quyền kiểm soát:

.......................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................................................................................................

Các khu vực không bị kiểm soát:

.......................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................................................................................................

*Người phục tùng sẵn sàng trao quyền kiểm soát những gì? Sự phục tùng là nô lệ tình dục/nô lệ hay cả hai? Có phải là sự trao đổi quyền lực hoàn toàn không?*

*Ví dụ: bộ phận sinh dục, nô lệ tình dục, quần áo & trang phục, kiểu tóc & độ dài, công việc nhà, chế độ ăn uống & tập thể dục, công việc, mối quan hệ khác, chỉ phục tùng khi ở nhà, chỉ khi ở trong phòng ngủ.*

### **6. ĐỘC QUYỀN**

.......................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................................................................................................

*Sự độc quyền được xác nhận như thế nào? Người khác có thể tham gia không? Nếu có thì như thế nào?*

*Ví dụ: chỉ quan hệ một vợ một chồng, mối quan hệ công khai, chỉ quan hệ tay ba, người thống trị có thể/không có người yêu/người phục tùng khác, cởi mở với chế độ đa thê. Việc giới thiệu bất kỳ người mới nào phải được thảo luận trước.*

### **7. HOẠT ĐỘNG & GIỚI HẠN**

#### **71. GIỚI HẠN CỨNG (HARD LIMITS) – NHỮNG ĐIỀU TUYỆT ĐỐI KHÔNG ĐƯỢC PHÉP XẢY RA**

Chúng tôi đồng ý rằng các hành vi dưới đây sẽ **không bao giờ** được thực hiện, dù trong bất kỳ hoàn cảnh nào. Việc vi phạm các giới hạn này sẽ dẫn đến việc chấm dứt ngay lập tức hoạt động và có thể ảnh hưởng đến mối quan hệ.

Giới hạn cứng của Dominant:

.......................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................................................................................................

Giới hạn cứng của Submissive:

.......................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................................................................................................

*Ví dụ: Liên quan đến chất thải (toilet play), máu me (blood play), nơi công cộng (public play), quan hệ tình cảm/tình dục với người thứ ba mà không có sự thảo luận trước.*

#### **7.2 GIỚI HẠN MỀM (SOFT LIMITS) – NHỮNG ĐIỀU CẦN THẬN TRỌNG HOẶC CÓ THỂ KHÁM PHÁ TRONG TƯƠNG LAI**

Những điều dưới đây có thể gây lo lắng hoặc chưa thoải mái hoàn toàn. Việc thực hiện sẽ cần thảo luận kỹ lưỡng trước, sự đồng thuận rõ ràng tại thời điểm đó, và có thể thay đổi theo thời gian.

Giới hạn mềm của Dominant:

.......................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................................................................................................

Giới hạn mềm của Submissive:

.......................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................................................................................................

*Ví dụ: đánh đòn, trói, dùng điện, nhập vai (role play), làm nhục (humiliation).*

***Lưu ý:*** *Giới hạn của một người có thể thay đổi theo thời gian, cần thảo luận và cập nhật thường xuyên để phù hợp với nhu cầu, cảm xúc và mức độ sẵn sàng của tất cả những người tham gia.*

#### **7.3. MONG MUỐN VÀ SỞ THÍCH (DESIRES/KINKS) – NHỮNG ĐIỀU CHÚNG TÔI MUỐN KHÁM PHÁ/THỰC HIỆN**

Chúng tôi mong muốn khám phá và thực hiện các hoạt động sau, dựa trên sự đồng thuận tiếp tục:

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

*Ví dụ: Mối quan hệ trao đổi quyền lực (Power Exchange Relationship), Mistress - Slave, Daddy - Little girl, Cuckold, Người hầu, Quan hệ mở (Open Relationship), Shibari, Impact Play, Sensory Play, Quan hệ trao đổi bạn tình.*

### **8. TỪ AN TOÀN**

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................................................................................................

*Từ an toàn để chậm lại: Ví dụ: "Vàng"*

*Từ an toàn để dừng lại: Ví dụ: "Đỏ"*

*Tín hiệu an toàn để chậm lại: Ví dụ: "bóp nát một món đồ chơi có tiếng kêu"*

*Tín hiệu an toàn để dừng lại: Ví dụ: "Thả vật cầm trên tay"*

*Những từ và tín hiệu an toàn của bạn là gì? Giải thích điều gì sẽ xảy ra khi một từ hoặc tín hiệu an toàn được gọi.*

*Ví dụ: Nếu tôi sử dụng từ/tín hiệu an toàn để chậm lại, hãy kiểm tra cơ thể và trạng thái cảm xúc của tôi. Nếu tôi sử dụng từ/tín hiệu an toàn để dừng lại, mọi hoạt động phải dừng lại ngay lập tức.*

### **9.TRỪNG PHẠT**

Được phép:

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

Không được phép:

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

*Người thống trị có thể trừng phạt người phục tùng như thế nào vì hành vi sai trái?*

*Ví dụ: đánh đòn, quỳ gối, mất đặc quyền, giao nhiệm vụ thêm, đánh nhau, cãi vã trước mặt người khác.*

### **10. BẢO MẬT**

**Bảo mật:** Tất cả các hoạt động, cuộc trò chuyện và thông tin cá nhân liên quan đến mối quan hệ BDSM này sẽ được giữ **bí mật tuyệt đối** giữa các bên, trừ khi có sự đồng ý rõ ràng để chia sẻ với người khác.

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

*Các bên có bắt buộc phải giữ bí mật thỏa thuận này mọi lúc không? Ảnh, video của các bên thì sao?*

### **11. AN TOÀN SỨC KHỎE TÌNH DỤC**

Chúng tôi cam kết duy trì vệ sinh cá nhân và thực hiện các biện pháp an toàn cần thiết để đảm bảo sức khỏe cho tất cả các bên.

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

*Ví dụ: dùng bao cao su, kiểm tra sức khỏe định kỳ 6 tháng một lần hoặc sau khi có quan hệ với người thứ 3.*

### **12. QUYỀN ĐƯỢC RÚT LẠI ĐỒNG THUẬN**

Chúng tôi hiểu rằng **bất kỳ bên nào cũng có quyền rút lại đồng thuận tại bất kỳ thời điểm nào**, dù đang ở giữa một hoạt động hay mối quan hệ. Việc rút lại đồng thuận không cần lý do và sẽ không bị phán xét hay chịu hậu quả tiêu cực. Hoạt động sẽ dừng lại ngay lập tức và chúng tôi sẽ tôn trọng quyết định đó.

Các bên có thể tham gia lại thỏa thuận với sự đồng ý từ cả hai phía.

### **13. ĐIỀU KHOẢN CHUNG**

* Thỏa thuận này có thể được **xem xét và sửa đổi** bất cứ lúc nào khi có sự đồng thuận của tất cả các bên.
* Thỏa thuận này **không phải là một văn bản pháp lý ràng buộc** mà là một công cụ giao tiếp và đảm bảo an toàn, sự tôn trọng và đồng thuận giữa các bên.

### **14. KHÁC**

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

.......................................................................................................................................

### **15. XÁC NHẬN ĐỒNG THUẬN**

Chúng tôi, những người ký tên dưới đây, xác nhận rằng đã đọc, hiểu rõ và hoàn toàn đồng ý với các điều khoản của Thỏa thuận Đồng thuận BDSM này. Chúng tôi ký tên vào thỏa thuận này một cách tự nguyện và có ý thức.

**Bên A (Dominant/Chủ):**

Tên/Nickname:

Chữ ký:

**Bên B (Submissive/Nô lệ/Người phục tùng):**

Tên/Nickname:

Chữ ký:

**Lời khuyên:**

* Hãy dành thời gian **thảo luận kỹ lưỡng** từng điểm với đối tác của bạn. Sự giao tiếp cởi mở là chìa khóa.
* Bạn có thể in ra và **ghi chú trực tiếp** lên bản nháp này trong quá trình thảo luận hoặc điều chỉnh trực tiếp trên bản thảo các điều khoản phù hợp với mối quan hệ của bạn.
* Hãy **ôn lại** thỏa thuận này định kỳ, ví dụ mỗi vài tháng, hoặc khi có những thay đổi lớn trong mối quan hệ hay mong muốn của các bạn.

Chúc bạn có những trải nghiệm BDSM an toàn và thú vị!

Trân Trọng,

Mistress Elena